

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Мальцева Е. А.)
17.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.05.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	159	2,56	2,17	12,56	80,6
Итого за завтрак 1		344.00	8.11	10.50	46.02	310.99
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	134	1,25	0,25	11,48	60,82
Итого за завтрак 2		134.00	1.25	0.25	11.48	60.82
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ `СТЕПНОЙ` ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	37	1,43	4,03	3,11	54,12
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	178	1,95	2,96	6,42	59,96
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	180	9,19	21,72	5,56	257,59
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,2	0,4	16,2	78,4
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160	0	0	8,62	34,4
Итого за обед		595.00	14.77	29.11	39.91	484.47
Полдник	МОЛОКО	170	4,76	4,17	7,91	89,08
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		200.00	6.53	5.57	30.41	198.88
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	127	12,68	12,2	18,69	247,31
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	49	0,61	2,23	6,18	54,74
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	169	0,1	0,03	0,04	0,77
Итого за ужин 1		370.00	14.89	14.71	37.76	362.32
Итого за день		1646.00	45.55	60.14	165.58	1417.48