

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Мальцева Е. А.)
15.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2024						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	201	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	29	1,83	0,31	15,66	72,65
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	181	2,61	2,25	13,39	88,97
Итого за завтрак 1		416.00	9.59	12.21	55.20	371.72
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	160	0,8	0,16	15,83	68,8
Итого за завтрак 2		160.00	0.80	0.16	15.83	68.80
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	55	0,48	0	0,96	7,92
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	199	5,17	5,55	8,55	119,89
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	179	2,73	4,02	12,89	109,92
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	68	8,02	7,58	11,77	153,51
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,2	0,4	16,2	78,4
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	0,17	0,07	12,94	52,48
Итого за обед		721.00	18.77	17.62	63.31	522.12
Полдник	КЕФИР	175	5,4	0,18	7,21	55,87
	ПРЯНИКИ	31	2,03	1,61	25,83	126,07
Итого за полдник		206.00	7.43	1.79	33.04	181.94
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	59	1	5,9	4,9	82,8
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	179	7,52	9,21	34,23	250,89
	БАТОН	24	1,53	0,25	13,08	60,58
	ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,2	13,89	66,9
Итого за ужин 1		442.00	10.25	15.56	66.10	461.17
Итого за день		1950.00	46.84	47.34	233.48	1605.75