

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующий _____ (Касимова В.А.)

16.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
19.05.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	149	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		369.00	8.73	10.81	50.16	332.92
Завтрак 2	ЯБЛОКО	96	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		96.00	0.40	0.40	9.30	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	38	1,43	4,03	3,11	54,12
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	178	1,95	2,96	6,42	59,96
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	180	9,19	21,72	5,56	257,59
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,48	0,45	18,23	88,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		621.00	15.05	29.16	43.02	498.57
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		210.00	6.81	5.81	30.87	204.12
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	124	22,68	10,89	22,52	280,44
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	160	0,1	0,02	0,03	0,81
Итого за ужин 1		399.00	25.38	15.54	40.31	411.68
Итого за день		1698.00	56.37	61.72	173.66	1491.94